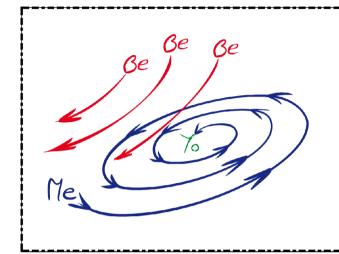
1 Buen Espíritu



BE: El Buen Espíritu nos "molesta" cuando vamos de mal en peor para sacarnos de la espiral de egocentrismo.

1a [314]

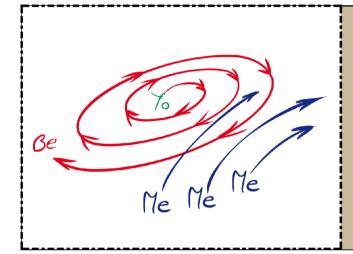
En las personas que van de pecado mortal en pecado mortal, acostumbra comúnmente el enemigo proponerles placeres aparentes, haciendo imaginar delectaciones y placeres sensuales, por más los conservar y aumentar en sus vicios y pecados; en las cuales personas el buen spíritu usa contrario modo, punzándoles y remordiéndoles las consciencias por el sindérese de la razón.

Sobre la forma en que el "buen espíritu" golpea nuestra vida cuando nos alejamos de "él", puedes leer:

Cambaiar de sintonía

Dios existe y yo me lo encontré

2 Mal Espíritu



ME: El Mal Espíritu nos "molesta" cuando adoptamos la dinámica de salir de nosotros mismos hacia los demás, intentando invertir nuestra dirección.

2a [315]

En las personas que van intensamente purgando sus pecados, y en el servicio de Dios nuestro Señor de bien en mejor subiendo, es el contrario modo que en la primera regla; porque entonces propio es del mal espíritu morder, tristar y poner impedimentos inquietando con falsas razones, para que no pase adelante; y propio del bueno dar ánimo y fuerzas, consolaciones, lágrimas, inspiraciones y quietud, facilitando y quitando todos impedimentos, para que el bien obrar proceda adelante.

Sobre la forma en que el "mal espíritu" nos tienta especialmente cuando nos alejamos de "él", puedes leer: A pesar de la tentación seguía adelante

3 Consolación



CONSOLACIÓN: Movimiento en el interior que me hace sentir amor, esperanza, fe, caridad, alegría, que me lleva a Dios, que me trae paz.

3a [316]

Llamo consolación quando en el ánima se causa alguna moción interior, con la qual viene la ánima a inflamarse en amor de su Criador y Señor, y consequenter quando ninguna cosa criada sobre la haz de la tierra puede amar en sí, sino en el Criador de todas ellas. Assimismo quando lanza lágrimas motivas a amor de su Señor, agora sea por el dolor de sus pecados, o de la passión de Chirsto nuestro Señor, o de otras cosas derechamente ordenadas en su servicio y alabanza; finalmente, llamo consolación a todo aumento de esperanza, fee y caridad y toda leticia interna que llama y atrae a las cosas celestíales y a la propía salud de su ánima, queriéndola y pacificándola en su Criador y Señor.

Puedes consultar estos otros artículos que: o bien pueden suscitar cierto estado de consolación, o bien hablan de ella de alguna forma:

Nuestro Dios :: rap cristiano Un baile con Dios Carta a China- Taizé

Ellos se llenaron de gran temor y se decían unos a otros ¿Quién es este que hasta el viento y el mar le obedecen? (Mc4, 35-41)

4 Desolación



DESOLACIÓN: Movimiento interior que me hace sentir desazón, odio, desconfianza, temor, tentación, pereza, tristeza.

4a [317]

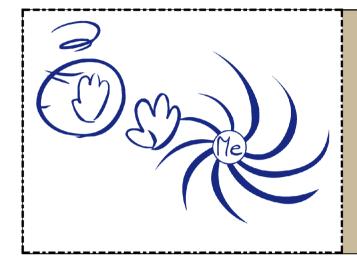
Llamo desolación todo el contrario de la tercera regla; así como escuridad del ánima, turbación en ella, moción a las cosas baxas y terrenas, inquietud de varias agitaciones y tentaciones, moviendo a infidencia, sin esperanza, sin amor, hallándose toda perezosa, tibia, triste y como separada de su Criador y Señor. Porque así como la consolación es contraria a la desolación, de la misma manera los pensamientos que salen de la consolación son contrarios a los pensamientos que salen de la desolación

Aunque no es fácil encontrar artículos en Nova Bella que hablen de desolación, puesto que se tratan de formular todos los temas en positivo, para profundizar en el tema, podemos relacionar este estado de alguna forma con los temas siguientes:

Aniversario de la muerte del Hermano Roger de Taizé Michel Quiroga, joven marianista asesinado en Chocó La verguenza de Valencia Fundamentalismo bíblico

Viéndola llorar Jesús y observando que también lloraban los judíos que la acompañaban, se conmovió interiormente, se turbó. (Jn 11, 1-43)

5 No cambiar



NO CAMBIAR: En desolación no cambiar las decisiones. Permanecer firme y paciente hasta estar más sereno para decidir.

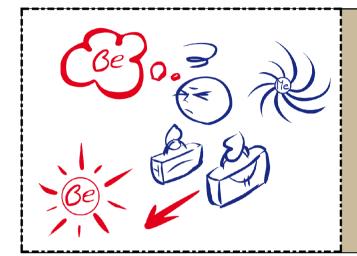
5^a [318]

En tiempo de desolación, nunca hacer mudanza, mas estar firme y constante en los propósitos y determinación en que estaba el día antecedente a la tal desolación, o en la determinación en que estaba en la antecedente consolación. Porque así como en la consolación nos guía y aconseja más el buen spíritu, así en la desolación el malo, con cuyos consexos no podemos tomar camino para acertar.

Sobre la forma en que la desolación trata de empujarnos cada vez más, puedes leer: La impaciencia del corazón

Judas tiró las monedas en el Santuario. Después se retiró y fue y se ahorcó (Mt 27, 3-10)

6 Hacer mudanza



HACER MUDANZA: En desolación mudarse de las cosas del Mal Espíritu. Emprender acciones que nos saquen de la desolación.

6a [319]

Dado que en desolación no podemos mudar los primeros propósitos, mucho aprovecha el intenso mudarse contra la misma desolación, así como es en instar más en la oración, meditación, en mucho examinar y en alargarnos en algún modo conveniente de hacer penítencia.

Sobre la necesidad de huir de la pena que te destruye puedes leer:

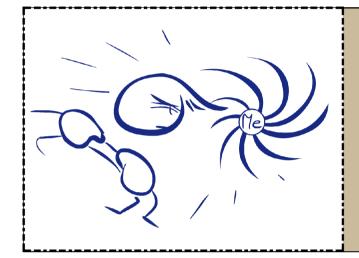
El sufrimiento se expande por toda el alma

Consuelo en las penas

Abre las puertas de la perfección. Escapar: Moby y Amaral

Pedro se acordó entonces de aquello que le había dícho Jesús: "Antes que el gallo cante, me habrás negado tres veces." Y, saliendo fuera, lloró amargamente. (Mt 26, 69-75)

7 La Prueba



LA PRUEBA: Considera la desolación como una prueba para aprender a enfrentar las dificultades. Confía en que Dios no te pedirá algo superior a ti.

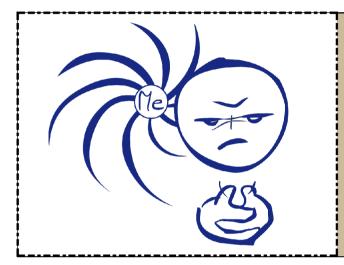
7a [320]

El que está en desolación, considere cómo el Señor le ha dexado en prueba en sus potencias naturales, para que resista a las varias agitaciones y tentaciones del enemigo; pues puede con el auxilio divino, el cual siempre le queda, aunque claramente no lo sienta; porque el Señor le ha abstraído su mucho hervor, crecido amor y gracia intensa, quedándole tamen gracía sufficiente para la salud eterna.

Sobre las pruebas que afrontamos en la vida, puedes leer: ...y Jesús fue tentado La serie Perdidos (Lost)

"¡Ven!", le díjo. Bajó Pedro de la barca y se puso a caminar sobre las aguas, en dirección a Jesús. Pero al sentir la violencia del viento, le entró miedo y, como comenzara a hundirse, gritó: ¡Señor sálvame! (Mt 14, 22-33)

8 Paciencia



PACIENCIA: En desolación, no perder la calma, pronto vendrá la consolación si tomo las medidas oportunas.

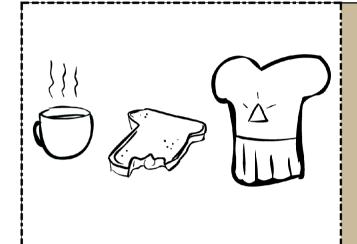
8^a [321]

El que está en desolación, trabaxe de estar en paciencia, que es contraria a las vexaciones que le vienen, y piense que será presto consolado, poniendo las diligencias contra la tal desolación, como está dicho en la sexta regla.

Para ampliar algo más sobre la paciencia en el amor ante los momentos de desolación, puedes leer: Contemplar el amor en medio del sufrimiento

Padre mío, si esta copa no puede pasar sin que yo la beba, hágase tu voluntad (Mt 26, 36-46)

9 Causas de Desolación



CAUSAS DE DESOLACIÓN: Ser tibio: perezoso, negligente; Rechazar la prueba: las dificultades; Olvidar a Dios: Creer que somos los cocineros de nuestra vida.

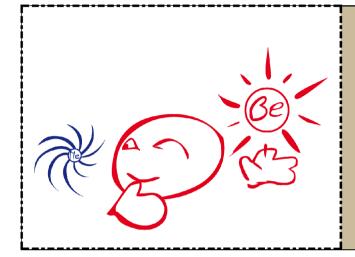
9a [322]

Tres causas son porque nos hallamos desolados: la primera es por ser tíbios, perezosos o negligentes en nuestros exercicios spírituales, y así por nuestras faltas se alexa la consolación spíritual de nosotros; la segunda, por probarnos para quánto somos, y en quánto nos alargamos en su servicio y alabanza, sin tanto estipendio de consolaciones y crescidas gracias; la tercera, por darnos vera noticia y cognoscimiento para que internamente sintamos que no es de nosotros traer o tener devoción crescida, amor intenso, lágrimas ni otra alguna consolación spiritual, mas que todo es don y gracia de Dios nuestro Señor, y porque en cosa ajena no pongamos nido, alzando nuestro entendimiento en alguna soberbía o gloría vana, attribuyendo a nosotros la devoción o las otras partes de la spiritual consolación.

Sobre las circunstancias que nos llevan a la desolación, puedes leer: ¿Quieres cambiar el mundo?

He dicho a tus discipulos que lo expulsaran, pero no han podido [...] ¿Por qué nosotros no hemos podido expulsarlo? (Mc 9, 14-29)

10 Precaución



PRECAUCIÓN: En consolación prepárate y coge fuerzas para afrontar la desolación.

10^a [323]

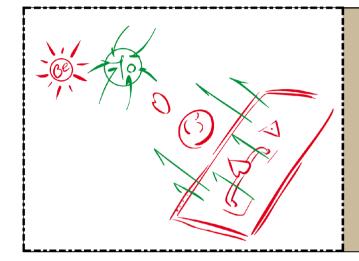
El que está en consolación piense cómo se habrá en la desolación que después vendrá, tomando nuevas fuerzas para entonces

Sobre la vida y sus golpes puedes leer:

Catástrofe humanitaria en Guatemala :: Testimonio de Ricardo Donet

Os envío como corderos en medio de lobos (Lc 10, 2-4)

11 Humildad



HUMILDAD: En consolación, no olvidar que es gracias a Dios y no mi propio esfuerzo y en desolación recordar que con Dios saldré adelante y no solo.

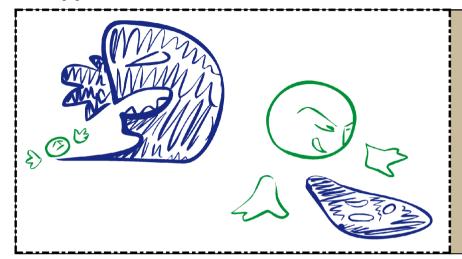
11ª [324]

El que está consolado procure humiliarse y baxarse quanto puede, pensando quán para poco es en el tiempo de la desolación sin la tal gracia o consolación. Por el contrario, piense el que está en desolación que puede mucho con la gracia sufficiente para resistir a todos sus enemigos, tomando fuerzas en su Criador y Señor

Sobre la necesidad de recordar nuestra pequeñez puedes leer: Beato Santiago Gapp, mártir marianista del nazismo Miércoles de ceniza Dios mío, ayúdame

Señor, hasta los demonios se nos someten en tu nombre (Lc 10, 17-20)

12 Oppósito Per diametrum. El miedo



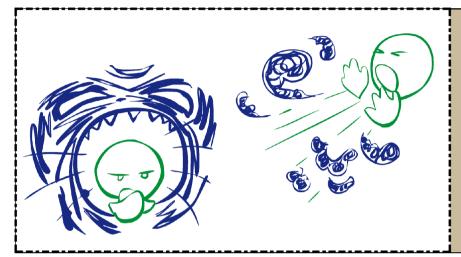
OPD: El Mal Espíritu se alimenta del miedo. Hay que plantarle cara.

El enemigo se hace como mujer en ser flaco por fuerza y fuerte de grado porque así como es propio de la mujer, quando riñe con algún varón, perder ánimo, dando huída quando el hombre le muestra mucho rostro; y por el contrario, si el varón comienza a huir perdiendo ánimo, la ira, venganza y ferocidad de la mujer es muy crescida y tan sin mesura; de la misma manera es propio del enemigo enflaquecerse y perder ánimo, dando huída sus tentaciones, quando la persona que se exercita en las cosas spirituales pone mucho rostro contra las tentaciones del enemigo heciendo oppósito per diametrum; y por el contrario, si la persona que se exercita comienza a tener temor y perder ánimo en sufrir las tentaciones, no hay bestía tan fiera sobre la haz de la tierra como el enemigo de natura humana, en prosecución de su dañada intención con tan crecida malícia.

Hablando de plantarle cara a la vida, puedes leer: ¿Para qué quiero yo más vivir? El circo de la Mariposa

Entonces acercándose, le despertaron, diciendo: "Maestro, Maestro, nos hundimos!" (Lc 8, 22-25)

13 Oppósito Per diametrum. El secreto



OPD: El Mal Espíritu se alimenta de los secretos. Déjate acompañar.

Assimismo se hace como vano enamorado en querer ser secreto y no descubierto: porque así como el hombre vano, que hablando a mala parte requiere a una hija de buen padre, o una mujer de buen marido, quiere que sus palabras y suasiones sean secretas; y el contrario le displace mucho, quando la hija al padre o la mujer al marido descubre sus vanas palabras y intención depravada, porquefácilmente collige que no podrá salir con la impresa comenzada: de la misma manera, quando el enemigo de natura humana trae sus astucias y suasiones a la ánima justa, quiere y desea que sean recibidas y tenidas en secreto; mas quando las descubre a su buen confessor o a otra persona spiritual, que conosca sus engaños y malicias, mucho le pesa: porque collige que no podrá salir con su malicia comenzada, en ser descubiertos sus engaños manifiestos.

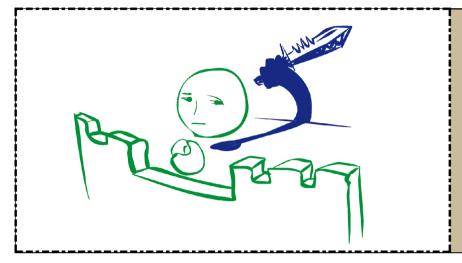
Sobre la necesidad de compartir tu realidad y no dejarse vencer por ella, puedes leer: No te escondas más

Carta a Dios

"Te necesito, aunque no te lo diga" - alumno problemático

No temáis a los que matan el cuerpo, y después de esto no pueden hacer más (Lc 12,4)

14 Oppósito Per diametrum. El punto débil



OPD: El Mal Espíritu entra por los puntos débiles, el lado opuesto al que defendemos.

Assimismo sea como un caudillo, para vencer y robar lo que desea; porque así como un capitán y caudillo del campo, asentando su real y mirando las fuerzas o disposición de un castillo, le combate por la parte más flaca; de la misma manera el enemigo de natura humana, rodeando mira en torno todas nuestras virtudes theologales, cardinales y morales; y por donde nos halla más flacos y más necesitados para nuestra salud eterna, por allí nos bate y procura tomarnos.

Sobre el lugar donde realmente estarás a salvo, puedes leer: La sombra del Altísimo

Pero él, volviéndose, díjo a Pedro: "¡Quítate de mi vista satanás!" (Mt 12, 21-23)